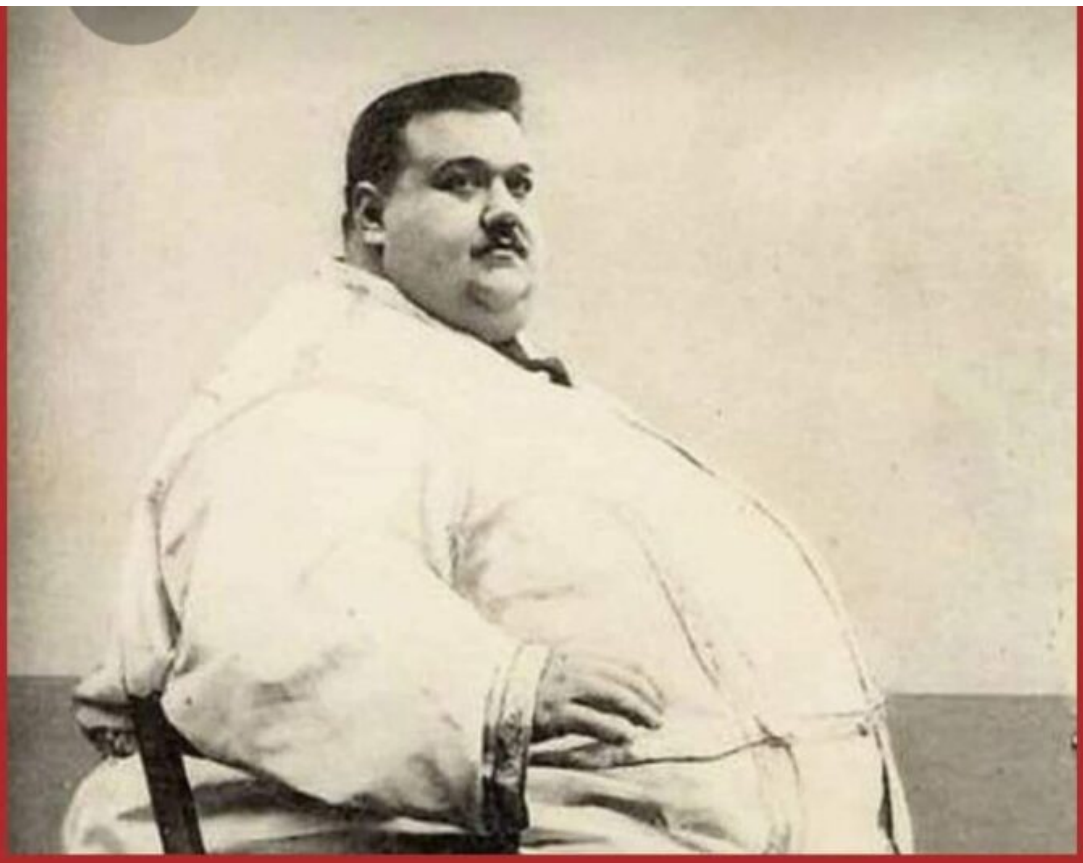
Obezita



Obezita je komplexná choroba, je to najstaršia metabolická choroba. Pri jej vzniku sa uplatňuje ako vrodená predispozícia, tak aj vplyvy súčasného obezitogénneho prostredia.

Vo veľkom počte štúdií sa potvrdilo, že so stúpajúcim BMI narastá riziko úmrtia. Podobná závislosť sa pozorovala aj pri porovnávaní obvodu pása. Osoby s distribúciou tuku po celom tele (subkutánna obezita) mali pri rovnakom BMI podstatne nižšiu úmrtnosť ako jedinci s abdominálnou obezitou (s distribúciou tuku v brušnej oblasti), pretože mali normálnu hladinu celkového i HDL cholesterolu ako aj triacyglycerolov. Mimoriadne dôležitá je preto aj lokalizácia samotného tuku - najškodlivejšia je v abdominálnej oblasti a v populáciach, u ktorých sa hmotnosť zvýšila náhle.