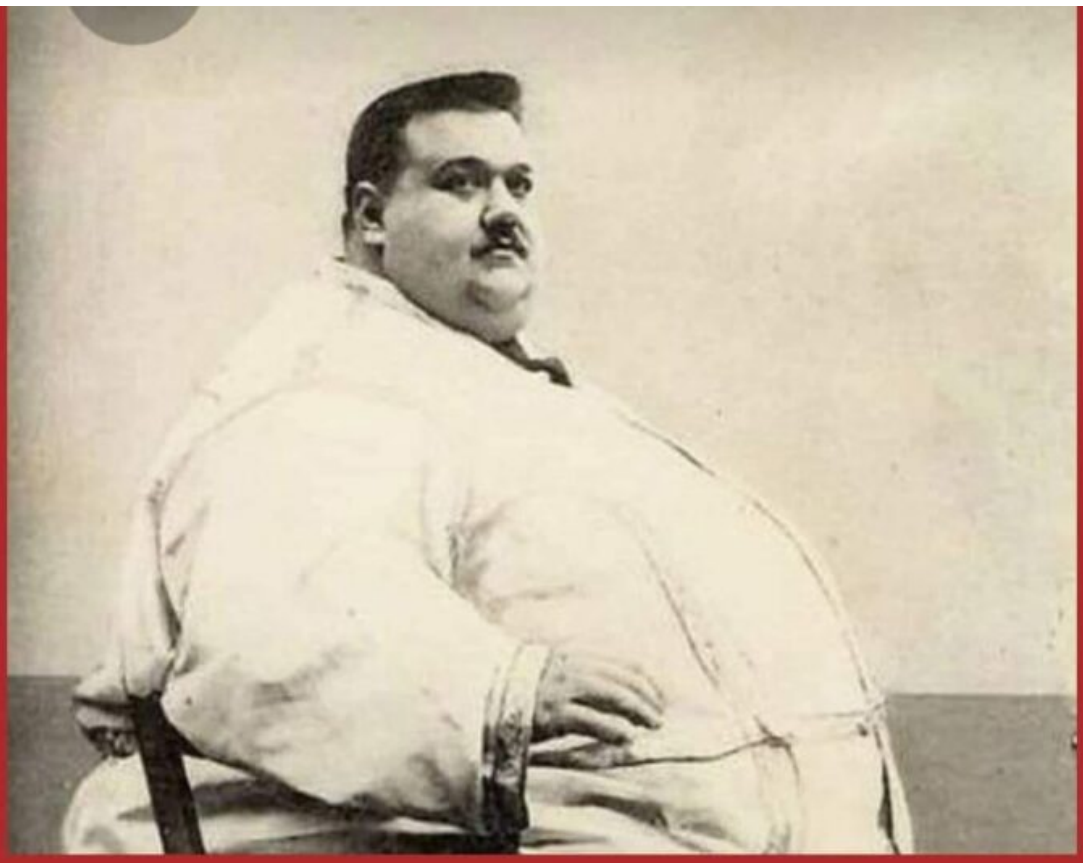
# Obezita



**Obezita je komplexná choroba, je to najstaršia metabolická choroba. Pri jej vzniku sa uplatňuje ako vrodená predispozícia, tak aj vplyvy súčasného obezitogénneho prostredia.**

**Vo veľkom počte štúdií sa potvrdilo, že so stúpajúcim BMI narastá riziko úmrtia. Podobná závislosť sa pozorovala aj pri porovnávaní obvodu pása. Osoby s distribúciou tuku po celom tele (subkutánna obezita) mali pri rovnakom BMI podstatne nižšiu úmrtnosť ako jedinci s abdominálnou obezitou (s distribúciou tuku v brušnej oblasti), pretože mali normálnu hladinu celkového i HDL cholesterolu ako aj triacyglycerolov. Mimoriadne dôležitá je preto aj lokalizácia samotného tuku - najškodlivejšia je v abdominálnej oblasti a v populáciach, u ktorých sa hmotnosť zvýšila náhle.**